

STOMA-SELBSTHILFEGRUPPE

WER SIND WIR?
WAS WOLLEN WIR?
WAS TUN WIR?

ilco Basel
und Region

Ileo – Colo – Urostomie –
Vereinigung Basel und Region

WER SIND WIR?

Die Basler Ileo-, Colo- und Urostomie-Vereinigung, ilco Basel Stadt, Basel Land und Region ist eine Selbsthilfeorganisation, welche Menschen vereint, die einen künstlichen Darm- oder Urinausgang (Anuspraeter, Stoma) haben.

STOMATRÄGER - BEHINDERT?

Eine Teil-Behinderung ist bei jeder Stomaträgerin und jedem Stomaträger vorhanden. Dank modernem und optimalem Versorgungsmaterial können jedoch die meisten ein normales Leben führen und auch nach der Operation praktisch alle Tätigkeiten ausüben. Fachkundigen Rat gibt es von der Stoma-Vereinigung und den in verschiedenen Spitälern eingerichteten Stoma-Beratungsstellen.

WAS WILL UNSERE SELBSTHILFEGRUPPE?

- Vermittlung unserer Erfahrungen an Stomaträgerinnen und Stomaträger und deren Angehörige vor und nach der Operation.
- Informationsdienst und Beratung von Stomaträgerinnen und Stomaträgern sowie an Institutionen wie Spitäler, Krankenkassen, Hilfsorganisationen etc.
- Aufklärung der Bevölkerung und der Öffentlichkeit über unsere Anliegen.

WAS TUN WIR?

- Wir treffen uns regelmässig zu einem Erfahrungsaustausch.
- Wir stehen in Zusammenarbeit mit den Stomaberatungsstellen Basel und Region
- Wir besuchen Neuoperierte im Spital.
- Wir zeigen, dass man trotz einem künstlichen Darm- oder Urinausgang glücklich und normal leben kann.

WER KANN MITMACHEN?

Menschen mit einem künstlichen Darm- oder Urinausgang und ihre Angehörigen.

WIE KÖNNEN SIE UNS HELFEN?

- Betrachten Sie uns nicht als krank oder invalid. Wir sind Menschen wie alle andern und fühlen uns weitgehend normal und gesund.
- Wenn Sie eine Stomaträgerin oder einen Stomaträger kennen, machen Sie sie/ihn auf unsere Selbsthilfegruppe oder auf die Beratungsstelle aufmerksam.
  Vielleicht kann ihr/ihm dadurch in seinem täglichen Leben geholfen werden

WIE KÖNNEN SIE UNS UNTERSTÜTZEN?

Unterstützen Sie ilco Basel finanziell
IBAN : CH 31 0900 0000 4003 6592 4

WO IN DER REGION GIBT ES INFORMATIONEN?

ilco Basel und Region
Anouscha Keller
Tel. 079 346 02 08
E-Mail: info@ilcobasel.ch

Stomaberatungsstellen:
Clarunis, Standort Universitätsspital Basel
Tel. 061 777 75 35

Clarunis, Standort St.Claraspital Basel
Tel. 061 777 75 76

Kantonsspital Baselland, Standort Liestal
Tel. 061 925 21 65

Kantonsspital Baselland, Standort Bruderholz
Tel. 061 319 99 88

Praxis am Bach, Gelterkinden
Evelyne Plattner Gürtler,
Tel. 061 981 10 60

StoKocare, Home Care,
Gabriele Geiser,
Tel. 079 826 59 65

Krebsliga Basel:
Krebsliga beider Basel
Tel. 061 319 99 88

Beratungskommission:
Dr. hc Daniel Hueskes,
Tel. 061 322 77 70

Zentrum Selbsthilfe
Feldbergstr. 55
4057 Basel
Telefon 061 689 90 90
mail@zentrumselbsthilfe.ch